

5 этапов профориентации

1. Понять себя, свои цели и ценности.

Определить, какие ценности, желания и потребности вы видите в своей жизни. Описать, как вы сами себя видите и кто вы такие сейчас, а какими хотите видеть себя в будущем. Это отправная точка: последовательно осознать "образ себя в настоящем" и грамотно создать "образ себя в будущем".

2. Преодолеть барьеры и страхи, справиться с ленью.

Попытаться осознать внутренние установки, которые влияют на выбор будущего и настоящего. Чем на самом деле являются наши страхи, лень, нежелание и скука? И как сделать их полезными инструментами, а не палками в колесах?

3. Настроить контакт с родителями.

Обе стороны - и дети, и родители - хотят, чтобы выбор принес успех и счастье. Но в ежедневном взаимодействии эти мотивы часто уходят на второй план.

4. Попробовать несколько специальностей на практике.

Посетить дни «открытых дверей» и ярмарки образовательных учреждений.

5. Узнать возможности обучения (и подводные камни).

Пообщаться с представителями разных учебных заведений и профессий, которые скажут честно: так как есть, про обучение и работу после окончания.



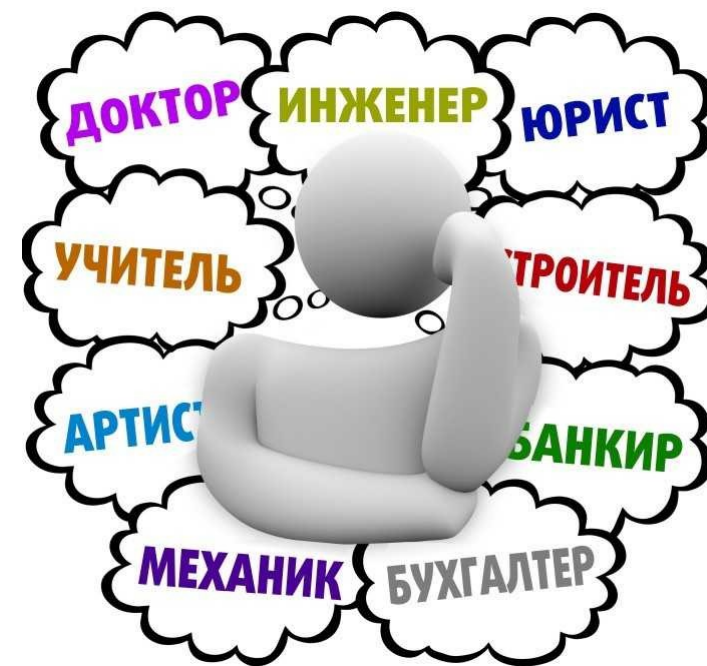
649000 Республика Алтай
г. Горно-Алтайск,
пр-т Коммунистический, 89
8(38822) 6-30-79



Автономное учреждение Республики Алтай
"Комплексный центр социального
обслуживания населения"

Профориентация

(буклет для подростков)



г. Горно-Алтайск
2021

Принципы выбора профессии

- **ПРИНЦИП АКТИВНОСТИ.** Профессию надо активно искать самому: практическая проба сил в кружках, на факультативах, экскурсии на рабочие места, посещение учебных заведений в «Дни открытых дверей», самостоятельное обращение к психологу или профконсультанту.
- **ПРИНЦИП СОЗНАТЕЛЬНОСТИ.** Правильно выбрать профессию может человек, четко осознавший: — чего он хочет (осознающий свои цели, желания, интересы, склонности); — кто он есть (знающий свои личностные и физиологические особенности); — что он может (знающий свои способности, склонности, дарования); — чего от него потребует работа и трудовой коллектив.
- **ПРИНЦИП СООТВЕТСТВИЯ.** Выбираемая профессия должна соответствовать требованиям, склонностям, способностям, состоянию здоровья человека, потребностям общества в кадрах.
- **ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ.** Отражает идею необходимости развивать в себе качества, которые нужны для любой профессии, а также те, которые нужны для выбранной профессии.



Типичные ошибки в выборе профессии



Выбор профессии
«за компанию»



Несоответствие
здоровья и условий
труда



Выбор престижной
профессии



Устаревшие
представления о
профессии



Отождествление
учебного предмета и
профессии



Незнание своих
сильных и слабых
сторон



Отождествление
конкретного человека
с профессией



Выбор профессии
под давлением
родителя

Что нужно учесть

