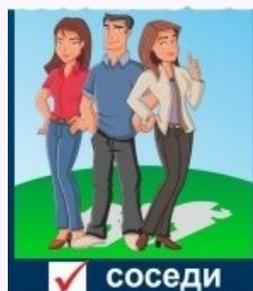


ВСЕГДА нужно помнить адреса и телефоны тех, кто может тебе помочь в случае беды:



Единый Всероссийский телефон Доверия:
8-800-2000-122
(круглосуточно, анонимно, бесплатно)



СТОП
НАСИЛИЕ

г. Горно-Алтайск
пр-т Коммунистический, 89
Тел: 8(388 22)-6-30-79

E-mail:

aura-kcson@yandex.ru

Наш сайт в сети Интернет:

www.aura-kcson.ru

Instagram:

kcson_altay



Автономное учреждение
Республики Алтай
«Комплексный центр социального
обслуживания населения»

Как не стать жертвой
насилия

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



г. Горно-Алтайск, 2020

Насилие – использование физической силы для причинения травм (физических, психологических, сексуальных), жестокого обращения или убийства.

Чтобы не стать жертвой насилия следует знать и соблюдать ряд правил, которые созданы не для контроля за тобой, а для обеспечения твоей безопасности...

1. Уходя из дома, обязательно скажи, куда идешь и когда вернешься.
2. Обязательно извести о перемене планов.
3. Обязательно оставь номер телефона или адрес, по которому можно с тобой связаться.
4. Если родителей в это время дома нет, оставь им записку, в которой укажи адрес и телефон, по которому можно тебя найти.
5. Выходя из дома, всегда бери с собой немного денег на крайний случай. Трать эти деньги только в исключительных случаях (срочный звонок, возможность доехать до дома).
6. Если ты собираешься куда-то с друзьями, с ними, по возможности, возвращайся.
7. Если тебя кто-то склоняет к близости, помни, что у близости есть последствия.
8. Если ты едешь к друзьям, оставь родителям телефон друзей на тот случай, если нет возможности позвонить самостоятельно.
9. Старайся возвращаться домой не в одиночку и не очень поздно.

БУДЬ ОСТОРОЖЕН С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ

Дорогой друг, мир вокруг тебя полон опасностей. Чтобы не стать жертвой насилия, запомни:



Не разговаривай с незнакомыми прохожими и не впускай их в дом.

Не принимай от незнакомых людей подарки, не соглашайся на их предложение пойти к ним домой.



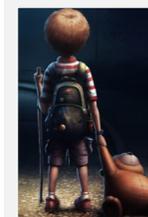
Если ты видишь, как незнакомый человек куда-то уведет твоего друга, не пытайся сам проследить за ними. Позови на помощь старших!



Если незнакомец просит показать нужную дорогу, улицу, проводить до магазина, кинотеатра. Ответ один—НЕТ!



Не заходи в лифт с незнакомыми людьми. Если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.



Не ходи по улицам один в позднее время.



Не садись в чужую машину.



Если тебе показалось, что кто-то преследует тебя, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди.

НЕ СТЕСНЯЙСЯ ЗВАТЬ ЛЮДЕЙ НА ПОМОЩЬ!

В любой сложной ситуации ты можешь обратиться к полицейским, работникам торгового центра, взрослым.