

Чем заменить наказания:

- **Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.
- **Объяснением.** Объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.
- **Отвлечением.** Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что ему хочется.
- **Неторопливостью.** Не спешите наказывать сына или дочь – подождите, пока поступок повторится.
- **Наградой.** В конце концов, они более эффективны, чем наказание.

**Человека делают человеком
светлые воспоминания детства.**

Ф.М. Достоевский



ЛЮБИТЬ И БЕРЕЧЬ

ЛЮБИТЕ И ЗАЩИЩАЙТЕ ДЕТЕЙ !!!

**«Если ребёнок смеётся – значит мы все
сделали правильно»**



Наш адрес:

г. Горно-Алтайск

пр. Коммунистический, 89

Контактный телефон/факс:

тел. **8 (388-22) 6-30-79;**

E-mail:

aura-kcson@yandex.ru

Наш сайт в сети Интернет:

www.aura-kcson.ru



Автономное учреждение
Республики Алтай
«Комплексный центр
социального обслуживания
населения»



советы родителям

г. Горно-Алтайск
2019 г.

НА ЗАМЕТКУ:

Жестокое обращение с детьми – это все многообразие действий или бездействие со стороны окружающих лиц, которые наносят вред физическому и психическому здоровью несовершеннолетнего, его развитию и благополучию, а также ущемляют его права или свободу.

- От насилия в семье в России ежегодно **страдают два миллиона детей**
- В России ежегодно от рук родителей **погибают 200 тысяч детей**
- Жестокое обращение с детьми, в том числе осуществление физического или психического насилия над ними, покушение на их половую неприкосновенность, **лишает родительских прав**



СТРАТЕГИИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НАСИЛИЯ НАД ДЕТЬМИ

1. **ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР.** Угрозы, а также битье, психическое давление, оскорбления и т.п. редко улучшают ситуацию. Ваш ребенок берет за образец Ваше поведение и будет учиться у Вас как справляться с гневом без применения силы.
2. **СТАНЬТЕ ЧАСТЫМ ПОСЕТИТЕЛЕМ ШКОЛЫ.** Если у Вашего ребенка возникли проблемы, вызывающие у него депрессию и приводящие к возникновению низкой самооценки, идите в школу
3. Последствия того, если ребенок чувствует себя неудачником, могут выражаться в насильственных действиях с его стороны: драках, уничтожении имущества, жестокости и даже самоуничтожении.
4. **ГОВОРИТЕ ДЕТЯМ О НАСИЛИИ,** КОТОРОЕ ПОКАЗЫВАЮТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ, а не просто выключайте телевизор. Объясните им, что в большинстве своем насилие, показываемое в фильмах - это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, возбуждать, держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.

5. **НЕЛЬЗЯ НЕДООЦЕНИВАТЬ ВАЖНОСТЬ СЛОВ "Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ".** Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать " Я горжусь тобой!"

6. **ГОВОРИТЕ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ О НАСИЛИИ.** Поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, о своем гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы. Наблюдайте как Ваши дети общаются.

7. Если Вы или кто-либо из Вашей семьи чувствует одиночество, нелюбовь, безнадежность или у Вас проблемы с наркотиками или алкоголем - ищите помощь. Считается, что более половины всех насильственных действий совершается употребляющими алкоголь или наркотики.

