



Семья - что может быть главное?! Мы счастливы когда рядом с нами близкие и любящие нас (родители, дети, родственники). Как важно, чтобы взаимоотношения между самыми близкими были искренне тёплыми и благородными; чтобы эта любовь не разрушалась даже через многие годы несмотря ни на – что. Сохраняйте семейный очаг, будьте благосклонны, любезны во всём. Дарите своим детям радость, пусть они почувствуют вашу любовь...Любите и будьте любимы !!!



Наш адрес:
г. Горно-Алтайск,
пр-т Коммунистический, 89
Контактный телефон:
8 (388-22) 6-30-79
E-mail: aura-kcson@yandex.ru
Наш сайт в сети Интернет:
<http://aura-kcson.ru>

**Семейная
гармония**



г. Горно-Алтайск
2022 год

Семья - это микромир родных людей, источник любви, тепла, уважения и согласия. Место, где человек растёт и развивается, впитывая, как губка, всё плохое и всё хорошее из пространства, которое его окружает.



Семейные ценности - это обычаи, традиции, нормы поведения и взгляды, которые передаются из поколения в поколение. Это основополагающие принципы, на которых строится вся жизнь семьи.

Руководство по сохранению гармоничной семейной жизни

- Всегда обсуждайте возникшие сложные ситуации в семье.
- Сразу распределяйте домашние дела.
- Обговаривайте не только проблемы и расходы, но и положительные моменты: будущие поездки, встречи, отдых.
- Сообщайте заранее друг другу о планах по смене работы или места жительства, о крупных покупках и других важных вещах.
- Говорите меньше о виновности в чём-то своей половинки, а больше о самой проблеме и методах по исправлению самой неприятной ситуации.
- Выручайте друг друга, не бросайте наедине с проблемами, пытайтесь решить всё вместе.
- Не давите на партнёра эмоциональными поступками.

- Растите духовно вместе, учитесь чему-то новому, помогая друг другу. Не посмеивайтесь над неудачами, если что-то не получается, советуйте и подсказывайте;
- Не ломайте личность партнёра, предъявляя ему высокие требования или заставляя его делать то, чего он не умеет;
- Старайтесь соответствовать своему партнёру;
- При конфликтах не обращайте внимание на интонацию и тон, реагируйте только на информацию;
- Помните о себе, чтобы партнёр также не забывал о вас, любил и уважал!

