

## Признаки «травли» ребенка

На что должны обращать внимание в школе учителя, чтобы исключить моббинг среди учащихся.

- ∠ **Нежелание ученика идти в школу.** Если ребёнок старается придумать кучу оправданий, чтобы не идти в школу, и родителям и учителям следует постараться спокойно с ним поговорить и понять причину.
- ∠ **Резкое изменение поведения.** Угнетенное состояние, нежелание общаться, обидчивость, раздражительность или агрессия без очевидных причин. Ребенок практически не говорит о событиях в школе и болезненно реагирует на разговоры о дедовщине. Возникают проблемы со сном, постоянное чувство тревоги, капризность, нервозность или плохое самочувствие.
- ∠ **Признаки физического насилия.** Синяки (они являются самым ярким показателем физического издевательства), поломанные вещи, грязная одежда, оторванные пуговицы, порванные книжки или тетрадки.

Если ребенок стал замкнутым и нервным, постоянно ищет причины, чтобы не пойти в школу, возвращается с уроков подавленным, не стоит ждать, что это состояние само пройдет. Нужно бить тревогу, так как причина может быть в моббинге - психологическом давлении одноклассников.

Некоторые дети, испытавшие на себе воздействие издевательства в школе, усваивают модель поведения жертвы или преследователя, и несут ее в сознательную жизнь. В дальнейшем они могут остаться жертвами аналогичного отношения в рабочих коллективах, или сами становятся мобберами. Детство – важная часть жизни человека, определяющая будущее.

Таким образом, получается, что создать ученику в школе безопасное пространство – значит улучшить качество его жизни в будущем.

### Наш адрес:

г. Горно-Алтайск,  
пр-т Коммунистический, 89

### Контактный телефон:

8 (388-22) 6-30-79

### E-mail:

aura-kcson@yandex.ru

### Наш сайт в сети Интернет:

<http://aura-kcson.ru>

## Автономное учреждение Республики Алтай «Комплексный центр социального обслуживания населения»



## Моббинг, или психологическое насилие в школьном коллективе





Травля - групповое явление, это одна из форм поведения группы.



Мы должны понимать, что дети не выбирали быть в классе, их распределили на группы взрослые для своего удобства. Значит, именно взрослые отвечают за обстановку в этих группах и за то, чтобы в них всем детям было безопасно и спокойно.

Моббинг (англ. Mobbing—притеснять, грубить, нападать; mob— толпа) — вид психологического давления на новичков или слабых учеников. Выражен массовой травлей. Встречается среди детей, взрослых, в любых коллективах с классической структурой, где есть лидер, активисты, исполнители.

Поведение «мобберов» включает упреки, брань, оскорбления, публичное высмеивание, сплетни, наговоры, шантаж, кражи, различные формы физического насилия, от пинков, унижающих ребенка, до жесткого избиения, приносящего вред здоровью.

Диагностика выполняется методом наблюдения, беседы, документального сбора информации. Для устранения моббинга проводятся классные часы, тренинги, нацеленные на коррекцию поведения группы.



## Формы моббинга

### Физические проявления.

Преследователи используют средства физического воздействия: удары, пинки, тычки, захват и другие виды физического принуждения.

### Вербальное воздействие.

Стандартный вариант вербального воздействия — издевки. Речь идет о таких словах, которые ранят, обычно это негативные высказывания о жертве. Наибольший эффект производит высмеивающий комментарий.

**Изоляция** - более популярна среди девочек. Изоляция, предполагает, что жертва хочет быть с тем или с теми, кто ее травит. Жертва входит в компанию, или же ей дают повод думать, что она своя, а затем выбивают почву из-под ног. Методы для этого порой выбираются довольно тонкие и неявные — взгляд, усмешка и т.п.

### Кто стоит у истоков моббинга в школе

Часто, не сознавая этого, у истоков начала травли конкретного ученика в школе стоит учитель со стереотипами своего поведения:

- ∠ «удобство» работы с девочками и «неудобство» работы с мальчиками;
- ∠ неприятие детей;
- ∠ выделение любимчиков;
- ∠ присутствие в отношениях с учениками альтернативы «хороший - плохой» среди учащихся.

## Кто является объектом травли (жертвой) в школе

Стать жертвой может стать кто угодно. Как сильный, много знающий и стремящийся к учебе ученик, так и слабый в учебе, тихий. Жертвой может стать подросток просто так, потому, что так захотела толпа. В подростковом возрасте очень сильно у детей развито чувство стадности и поэтому зачастую подростки в своих гонениях неугодного человека не осознают, что они делают.



### Типы детей, которые становятся жертвами травли:

1. Тот ученик, кого одноклассники не признают «своим».
2. Кого одноклассники считают странным.
3. Кого одноклассники считают «не таким как все», это:
  - ∠ дети с дефектами лица, зрения, слуха;
  - ∠ очень высокие или очень маленькие дети;
  - ∠ дети, имеющие дефекты движения, речи и пр.

