В рамках цикла мероприятий «Семейный код общения. Перезагрузка», организованного Министерством труда, социального развития и занятости населения Республики Алтай с 3 по 4 марта 2021 года на официальной странице АУ РА «КЦСОН» в Instagram состоялась трансляция психологическиих семинаров практикумов для родителей по темам:

3 марта – «Семья: как в ней уцелеть». В рамках этой темы были рассмотрены проблемы семейного насилия, стратегии поведения в ситуации жестокого обращения, понятия Абьюзера и его жертвы. Особое внимание уделено психологическому и экономическому насилию, которые часто не осознаются жертвами, но именно они приводят в дальнейшем к так называемому физическому насилию. Также освещен опыт выявления и социального сопровождения жертв домашнего насилия Великобритании, который демонстрирует положительный результат. Длительность эфира 40 минут по ссылке https://www.instagram.com/tv/CL88Rq_oTel/?igshid=1db9ra6zhdr0
;

4 марта – «Учимся понимать друг друга». Выступление о том, как разрешать конфликтные ситуации, как правильно выстраивать коммуникацию, как управлять эмоциями. Умение общаться очень важно для разрешения любого рода проблем и является одним из наиболее ценных жизненных навыков. Однако успех любого общения определяется, прежде всего, взаимопониманием. Многие личные проблемы возникают вследствие недостатка взаимопонимания между людьми. Несогласия и ссоры усиливаются и осложняются из-за нашей неспособности видеть мир не только глазами, но также умом и сердцем. Когда нет взаимопонимания, не может быть и доверия. Следует подчеркнуть, что истинное общение предполагает обмен не только словами, мыслями, информацией, но и чувствами, эмоциями, переживаниями. Просмотр записи выступления по ссылке https://www.instagram.com/tv/CL_gftmlGA2/?igshid=1gojq25uc4z4k .