С 31 октября по 03 ноября текущего года на базе АО УТЦ «Семинский перевал» прошел организованный Министерством труда, социального развития и занятости населения Республики Алтай выездной тренинг для несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом «Путь к совершенству». В выездном мероприятии приняли участие 16 подростков из муниципальных образований Шебалинского и Онгудайского районов.

В течение трех дней ребята вместе с психологом и тренером по медиации плодотворно работали по программе тренинга, которая включала не только практические занятия социально-психологического направления, но и досуговые, спортивно-оздоровительные мероприятия.

На тренинговых занятиях с целью определения состояния подростка, оценки ситуации, характеристики несовершеннолетних проводилась первичная и итоговая диагностика, тренинговые занятия «Узнай меня поближе», «Границы общения», «Конфликт – способы решения» и другие, направленные на снятие межличностных барьеров в общении, овладение конструктивными способами взаимодействия, познание себя и понимание индивидуальности другого, овладение навыками самоконтроля с опорой на внутриличностные резервы. Культурно-досуговая и оздоровительная часть программы проходила в виде игр, конкурсов, бесед, спортивных эстафет, прогулок. Подобная форма неформальной совместной деятельности, доступных форм взаимодействия регулирует эмоциональное напряжение в группе, создает атмосферу доверия, сплоченности и самоуважения.

В результате участия в выездном тренинге ребята освоили конструктивные коммуникативные навыки, увидели позитивный опыт общения, научились пользоваться техниками доброжелательного успешного взаимодействия, приняли активное участие в мотивационных упражнениях на достижение цели, обсудили и проанализировали свой жизненный опыт, поступки и поведенческие реакции с тем, чтобы в будущем не повторять пройденные ошибки.







