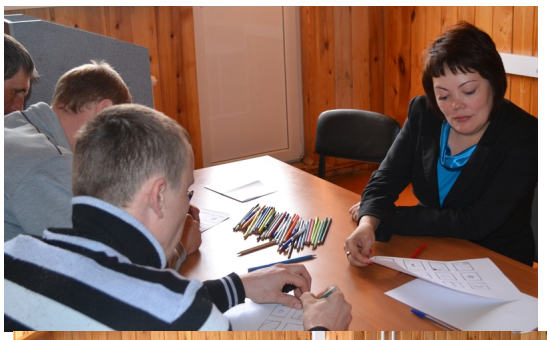
На прошлой неделе в рамках службы «Доверие» психологи АУ РА «КЦСОН» совместно ФКУ УИН УФСИН России провели выездные краткосрочные консультации для детей и взрослых, находящихся в конфликте с законом в с.Турочак.

Всего психологами проведено 3 групповых занятия по 5 человек и 5 индивидуальных консультаций. Занятия с первой группой было направлено на формирование ценностей здорового образа жизни, профилактику повторного потребления ПАВ. Со второй группой занятие проведено по проблеме делинквентного поведения. С третьей группой занятие проводились на повышение способности эмоциональной и поведенческой саморегуляции.

Занятия проходили в форме индивидуальных и групповых тренингов с использованием различных приемов и техник по снятию агрессии, обучению навыкам саморегуляции и по развитию социального интеллекта.