

Ежегодно к психологам все больше людей обращаются по семейным вопросам. Начнем с простого - значение семьи в жизни человека невозможно переоценить.

Почему семья - это важно? Взрослые не семейные люди отвечают, что семья - это любовь, счастье, забота. Тот кто уже создал семью ответит, что семья - это любовь, счастье, ответственность, поддержка, опора, забота.....

Дети видят «семью» по другому, для них это первая социальная среда, где они учатся, ведь родители для них являются примером. И это важно знать самим родителям, навыки, которые он приобрел, останутся с ним навсегда и будут влиять на его будущую жизнь, на его семью.

Дети в семье приобретают традиции, привычки и дисциплину.... И это одна из основных причин, почему семья является важной частью нашей жизни.

Семья с вами в любой ситуации. У вас может быть много друзей и они, безусловно, будут с вами в ваши счастливые времена, но ваши родители, братья, сестры, бабушки и дедушки – те, кто будет с вами всегда.

Залог хороших отношений в семье – равнодушие, любовь, уважение, взаимопонимание, сплоченность. В семье важно ценить друг друга, с легкостью идти на компромиссы, вместе планировать проведение досуга и никогда не отчаиваться от черных полос в жизни и трудностей.

Практические рекомендации психолога:

1. *Чаще проводите время вместе.* Это семейные праздники, ужины, завтраки, ведь дети видят и перенимают ту трепетность чувств, которую проявляют близкие и родные друг к другу.

2. *Не пренебрегайте уважением.* Нужно начинать с себя. Если вы не будете уважать родных, чужих людей, своих детей, в конце концов они так же будут относиться ко всем.

3. *Создавайте вместе семейные традиции.*

4. *Приобщайте детей к домашним делам, хвалите их за это обязательно.*

5. *Показывайте свою любовь к ним.* Чаще обнимайте, целуйте, говорите теплые слова.

6. *Демонстрируйте детям семейные ценности,* чтобы они воспользовались этой моделью поведения и в будущем создали свою крепкую и надежную семью.

Не всегда получается грамотно выстраивать семейные взаимоотношения. Психологи детского телефона доверия готовы помочь. Получить дистанционную консультацию психолога можно обратившись по номеру **8-800-2000-122 доступно, бесплатно, анонимно.**

