Когда мы видим красивые и яркие фотографии в социальных сетях, нам кажется, что многие семьи вокруг нас совершенны. Но, по правде говоря, идеальных семей не существует. Так что же мы имеем в виду, когда говорим про счастливую семью?

1. Любовь. Любовь для каждого означает разное, но в целом, безусловно, это эмоции радости, блаженства, гармонии и умиротворения. Любовь может проявляться в теплых и нежных словах друг другу, в объятиях, поцелуях, желании заботиться и делать приятное.

На основании взаимной любви супругов рождается родительская любовь, ответная любовь детей к родителям, бабушкам, дедушкам, братьям и сестрам. Радость и горе в такой семье становятся общими: все события семейной жизни объединяют, усиливают и углубляют чувство взаимной любви.

2. Доверие - когда члены семьи имеют возможность откровенно говорить о том, что их волнует, не боясь критики и негативного восприятия, умеют выражать любые свои чувства и эмоции приемлемым способом, потому что уверены, что их поймут и примут.

3. Ответственность - готовность проявлять заботу о партнере, готовность к самоотдаче, отказ от манипулирования партнером, детьми. Важно договориться о распределении ответственности, принимая во внимание интересы всех членов семьи.

4. Уважение. Человек, который уважает себя сам, будет уважительно относиться и к окружающим. Уважать друг друга - значит принимать во внимание чувства, мысли, потребности и предпочтения других при общении и принятии решений.

5. Забота - проявление способности "*отдавать*" без ожидания какой-либо выгоды и не ожидая ничего взамен. Это когда все члены семьи принимают заботливое бескорыстное участие в создании семейного благополучия.

 6. Духовное здоровье - глубокие духовные связи между супругами, детьми и родителями. Это семейный образ жизни, основанный больше на совместности (совместный труд и развлечения, задушевные беседы), чем на индивидуальном интересе. Это формирование общего семейного мировоззрения, духовных и культурных ценностей и передача их своим детям. Таким образом, в семье рождается чувство живой преемственности поколений, ощущение причастности к истории своего рода, прошлому, настоящему и будущему.

Создание счастливых семейных отношений — это ежедневный труд, в котором обязательно должны участвовать оба супруга. Тогда в скором времени счастье поселится в вашем доме и останется там навсегда.

