

Ежегодно, в третий четверг ноября, отмечается Международный день отказа от курения. В 2022 году эта дата приходится на 17 ноября.

Целью Международного дня отказа от курения является привлечение внимания всех групп общества к негативным последствиям курения табака, снижение распространения табачной зависимости.

Почему курение опасно?

- никотин, входящий в состав табака, вызывает зависимость;
- курение – причина онкологических заболеваний;
- курение – причина смертей от сердечно-сосудистых заболеваний;
- курение может привести к прерыванию беременности, нарушениям развития плода;
- курение утяжеляет течение респираторных инфекций;

Пассивное курение не менее опасно. Взрослые рискуют получить инсульт, рак легких, болезни сердца. Но особенно уязвимы дети: синдром внезапной детской смерти, частые респираторные инфекции, отиты, астма, постоянный кашель, замедление роста легких.

Задумайтесь, насколько опасна эта вредная привычка. Выбирайте здоровый образ жизни без табачного дыма!

НЕ КУРИ! БУДЬ СЧАСТЛИВ!

В сигаретном дыме содержится 4800 химикатов

Стеариновая кислота	Бутамин	Жирность для заправки
Оксид углерода	Метан	Канцерогенный газ
Кадмий	Мышьяк	Яд
Батрион	Метанол	Резкое топливо
	Аммиак	Средство для чистки труб
	Гексамин	Запах для барбеса
	Краска	

...которые приводят к **смерти**
каждые
6,5
секунды

Ежегодно в мире от табака умирает примерно
5 миллионов человек.

Ежедневно только в России никотин уносит около
1 тысячи жизней.

Примерно **90% смертей** от рака легких
вызваны употреблением табака.

Доказано, что у человека с никотиновой
зависимостью **жизнь на 9 лет короче**,
чем у его некурящего сверстника.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



ОСВОБОДИ СЕБЯ ОТ КУРЕНИЯ

