

АУ РА "Комплексный центр социального обслуживания населения"

24 октября 2022 г.

в 10:00 ч.

Региональное отделение Российского Красного Креста приглашает всех желающих бесплатно пройти Школу восстановления пациентов, перенесших COVID-19 и острую респираторную вирусную инфекцию.

Участникам предложены: комплекс дыхательной и вестибулярной гимнастики, степ-аэробика, скандинавская ходьба. Перед и после проведения цикла занятий осуществляется тестирование показателей здоровья с применением пикфлоуметрии.

Защитите свой иммунитет, укрепите своё здоровье и сможете жить легче в осенне-зимний период и всегда.

пр.Коммунистический, 89,
актовый зал

