15 января 2022 года клиенты социально-реабилитационного отделения АУ РА «КЦСОН» совершили путешествие «по тропе здоровья».

Основным пунктом назначения был источник «Таш-Озы», что находится в с. Сайдыс. Поездка была организованна с целью улучшения эмоционально-психического состояния группы, улучшение функций дыхательной системы, улучшение координации движения и имела культурно-познавательное значение.

Чтобы посетить источник «Таш-Озы» группа прошла примерно 500 метров пешком. Двигательная активность, энергия позволили пациентам укрепить здоровье, а общение с природой – познавательный интерес, культуру поведения на сакральных местах, улучшило настроение.

Следующий пункт был святой источник вблизи с.Кызыл-Озек – уникальный памятник природы. Здесь участники путешествия могли попить воды, набрать её с собой. В конце встречи была проведена беседа о местах экскурсии – история с.Сайдыс, история с. Кызыл-Озек, об уникальных свойствах воды источников «Таш-Озы» и «Кызыл-Озекский





