

С 30 октября по 01 ноября на базе туристического комплекса «Манжерок» казенным учреждением Республики Алтай «Управление социальной поддержки населения города Горно-Алтайск» организовано мероприятие «Семейные выходные», направленное на развитие практических навыков финансового планирования и психологической разгрузки для семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Мероприятие состоялось в рамках программы «Комплекс мер развития эффективных социальных практик, направленных на сокращение бедности семей с детьми и улучшения условий жизнедеятельности детей в таких семьях».

Для проведения мероприятий были привлечены специалисты Комплексного центра социального обслуживания населения. В рамках выезда специалистами проведены тренинговые занятия для родителей, направленные на профилактику эмоционального выгорания, поддержания психологического здоровья: делали дыхательные практики, упражнения для быстрого **снятия сильного эмоционального и физического напряжения**, арт-терапевтические техники. Для детей проведены занятия на формирование навыков бесконфликтного общения, на развитие творческих способностей (мастер-класс «Роспись по спилу», «Ёлка из пряжи»), на развитие смекалки и интеллекта (игра «Где логика», викторины). Совместно для родителей и детей проведены практические занятия, направленные на формирование навыков финансовой грамотности: рассматривали доходы и расходы семейного бюджета, как монетизировать свой талант или как начать свое дело. В ходе коллективно-творческих игр, творческих вечеров «Наша дружная семья», «Отцам и детям посвящается», пеших прогулок родители и дети открывали друг в друге новые грани, говорили друг друга слова любви и благодарности, дарили друг другу приятные сюрпризы.

Семейные выходные получились насыщенными, познавательными, получив позитивный отклик от участников мероприятия.



«Семейные выходные»

Автор: Администратор

02.11.2020 16:26 - Обновлено 02.11.2020 16:36

