Подведены итоги тренинговых занятий по формированию навыков конструктивной коммуникации

Автор: Администратор
13.07.2018 11:34 - Обновлено 13.07.2018 11:35

В период с марта по май текущего года Благотворительный фонд «МАМА» совместно с привлеченными специалистами АУ РА «Комплексный центр социального обслуживания населения» провели для детей и подростков, состоящих на учете в КДНиЗП, ПДН и их родителей комплекс тренинговых занятий с элементами восстановительно-медиативного подхода по формированию навыков конструктивной коммуникации. Тренинговые занятия проведены в соответствии с разработанными Программами для каждой из категорий в рамках реализации проекта «Путь к миру», получившего грант Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Участниками образовательного курса стали 45 несовершеннолетних и 24 родителя. Занятия проводили привлеченные медиаторы и психологи.

В ходе тренинговых занятий дети и подростки знакомились с техниками медиации и их применением в конфликтных ситуациях, осваивали навыки конструктивного общения, умения слушать, высказывать свою точку зрения, приходить к компромиссному решению и пониманию других людей. На практических упражнениях отработаны и закреплены полученные знания, за счет психологического сопровождения сформировано положительное отношение к себе и другим, в рабочей группе царила теплая, дружеская атмосфера.

Родители детей и подростков, состоящих на учете в КДНиЗП, ПДН также отрабатывали на занятиях навыки конструктивной коммуникации, учились понимать и анализировать свои установки при восприятии различных ситуаций и расширяли возможности установления контакта при общении с разными людьми.

Как родители, так и дети пришли к выводу, что получили ценные познания в области межличностного общения и смогли по-новому взглянуть на обыденные семейные реалии через практические занятия и ролевые игры тренинговых занятий.