Тренинговые занятия по развитию навыков стрессоустойчивости для подростков

Автор: Администратор
08.11.2017 16:29 - Обновлено 08.11.2017 16:32

С начала учебного года психологом АУ РА «КЦСОН» проводятся тренинговые занятия по коррекционной программе «Путь к успеху», направленной на развитие навыков стрессоустойчивости для подростков, обучающихся в МБОУ «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа г. Горно-Алтайска». Занятия проводятся 2 раза в неделю, включают теоретический и практический материал на преодоление и снятие стресса, формирование стрессопреодолевающего поведения через освоение эффективной коммуникации и создание положительного образа «Я». Занятия посещают 10 обучающихся. Реализовать программу планируется до конца учебного года.