

На единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей, находящихся в трудной жизненной ситуации функционирующий на территории Республики Алтай 8-800-2000-122 часто обращаются родители с вопросами воспитания ребенка, а именно непослушание и истерики у детей. Как правило, решение данной проблемы лежит в изменении реакции на поведение ребенка.

Послушный ребенок – это не подарок судьбы, а заслуга семьи и результат Вашего кропотливого ежедневного труда. Конечно, не стоит исключать тот факт, что каждый ребенок – это индивидуальность со своим темпераментом, характером и мнением, но на каждого хитреца найдется свой мудрец, как говорится в известной пословице. Любовь любовью, а дисциплина должна быть. И это требует стараний, как ребёнка, так и родителей.

Как добиться дисциплины в вопросах воспитания:

1. Ребенок должен слушаться с первого раза. Например, если Вы попросили его что-то сделать, то он должен выполнить Ваше задание, не уваливая и не отказываясь от него.

2. Ребёнок должен спрашивать Вашего разрешения, а не делать всё, что ему заблагорассудится.

3. Сознательное неповиновение ребенка нужно пресекать. Например, если разбил посуду, когда баловался и не реагировал на Ваши замечания, то следует прибегнуть к наказанию.

4. Ребенок должен сам устранять последствия своего плохого поведения и неповиновения старшим. Например, не слушался, крутился за столом и разлил чай — значит, вытирает стол сам. Причем очень важно, чтобы сделано всё было качественно.

5. Родители и близкие для ребёнка люди должны придерживаться единого направления в его воспитании. В противном случае ребенок будет ими манипулировать. Даже если есть разногласия между родителями, то выяснять спорные моменты и договариваться о воспитании нужно в отсутствие ребенка.

6. Папа и мама для ребенка должны быть авторитетом, а значит их мнение для ребенка – это закон. Только в таком случае можно добиться послушания.

7. Научитесь говорить капризуле «НЕТ», тогда он не будет закатывать истерику по любому поводу, выклянчивая у Вас разрешение на что-нибудь ненужное.

Иногда истерики очень трудно или невозможно прекратить, тогда родителям следует обратиться к детскому психологу.

