

В социально-реабилитационном отделении АУ РА «Комплексный центр социального обслуживания населения» специалистами разработан и реализуется новый проект «Фея на пенсии» или «Здоровье и красота в зрелом возрасте».

В зрелом возрасте здоровье и красота играют важную роль в общем ощущении благополучия и самоуверенности. Сохранение молодости и поддержание хорошего состояния кожи, зубов, тела являются основными задачами для многих людей после определенного возраста.

В рамках проекта с получателями услуг отделения рассмотрены такие темы как: «Уход за волосами», «Уход за кожей лица и тела», «Физическая активность и спорт - главная основа молодости и красоты» и «Поддержка психологического благополучия в зрелом возрасте». Специалистами будут проведены семинары, мастер-классы, тренинговые занятия и пр.

5 октября состоялось первое занятие - «Уход за волосами в зрелом возрасте», занятие провела специалист – парикмахер АУ РА «Комплексного центра социального обслуживания населения» Аксана Васильевна, которая рассказала о правилах гигиены, техниках и методах ухода за волосами.



