

В семье ребенок получает первые навыки общения с людьми, воспринимает образцы поведения и в дальнейшем во многом следует им. Родители для ребенка пример для подражания. Роль родителей в жизни ребенка невозможно переоценить.

В последние годы в детско-родительских отношениях недостаточно эмоционального общения. В семьях растет тенденция замены живого общения с ребенком компьютером, телевизором и другими гаджетами. В связи с этим в каждой семье устанавливается свой тип семейного общения, который создаёт атмосферу определённого цвета. Если при общении чаще всего используются упрёки или обвинения, то в семье внутреннее пространство становится серым. Если царят угрозы, то в атмосфере сгущаются оттенки чёрного. Если общение излучает тепло и нежность, пространство семьи заполняется ярким оранжевым цветом. И то, как складывается семейная жизнь, какими вырастают, дети во многом зависит, от качества внутрисемейного общения.

По гармонизации детско-родительских отношений специалистами АУ РА «КЦСОН» проведены тренинговые занятия по программе «Все начинается с семьи» для 10 семей. Занятия проводились в рамках реализации мероприятий Комплекса мер «Оказание помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения, обеспечение безопасности детей на территории Республики Алтай» на 2022-2023 гг. при поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

На занятиях родители и дети учились приемам эффективного общения, через игровые компоненты и медиативные технологии. Используя технику «Я- высказывания» старались разрешить спорные и конфликтные моменты возникающие между родителем и ребенком, развивали у себя навыки и умения, необходимые для успешного общения. Умение услышать и понять, не осуждая, оказывается ключом к разрешению многих конфликтов.

Автор: Администратор  
18.09.2023 08:15 -

---

