

В социально-реабилитационном отделении АУ РА «Комплексный центр социального обслуживания населения» прошел Всероссийский день трезвости в рамках недели сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости.

Беседу провел врач-терапевт социально-реабилитационного отделения Марина Александровна Громоздина. Пациенты узнали об истории праздника и его значении.

Алкоголизм – это пристрастие к употреблению алкоголя, вызванное психической и физической зависимостью, наносящее вред здоровью. Вредное воздействие алкоголя сказывается на всех органах и системах человеческого организма (нервной, кровеносной, пищеварительной, репродуктивной, дыхательной).

Потребление алкоголя является причиной высокой смертности, заболеваемости, преступности, травматизма, дорожно-транспортных происшествий и бытового насилия.

День трезвости как никогда актуален. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом. Отказ от алкоголя и переход к здоровому образу жизни способствует улучшению качества жизни и долголетию.