

В АУ РА «Комплексном центре социального обслуживания населения» функционирует антистрессовое релаксационное система «Сенсориум», реализована в рамках Комплекса мер «Оказание помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения, обеспечение безопасности детей на территории Республики Алтай на 2022-2023 годы», разработанного Министерством труда, социального развития и занятости населения Республики Алтай, при поддержке Фонда детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Кресло представляет собой интеллектуальный инструмент с элементами виртуальной реальности, который быстро и эффективно способствует возникновению состояний релаксации и приподнятого эмоционального настроения. Это новая, совершенно уникальная форма восстановления сил и антистрессовой защиты.

Для восстановления психоэмоционального баланса и высокой работоспособности достаточно 15-30 минут.

Система обеспечивает одновременную синхронную зрительную и слуховую стимуляции наряду с передачей через тело человека акустических волн в области низких частот (вибротактильная стимуляция) на фоне специально подобранных музыкальных произведений, за счет чего достигается эффект быстрого успокоения, а также глубокой мышечной и умственной релаксации.

Система «Сенсориум» предназначена для:

- Снижения хронического психоэмоционального стресса;
- Уменьшения тревоги и депрессии;
- Нормализации цикла сон-бодрствование;
- Быстрого и эффективного восстановления в течение рабочего дня;
- Улучшения качества переживаемых эмоций;
- Повышения внимания и эффективности переработки информации;
- Повышения творческих способностей;
- Повышения иммунитета
- Повышение общей устойчивости к стрессу.

АНТИСТРЕССОВАЯ СИСТЕМА «СЕНСОРИУМ»

Автор: Администратор

04.09.2023 11:19 - Обновлено 08.09.2023 16:00

По всем вопросам можете обращаться по адресу г. Горно-Алтайск, пр-т
Коммунистический 89, тел. 8(38822)63079.

Будем рады Вам помочь!



