

Быть физически активным – это не только посещать спортзал, или заниматься каким либо конкретным видом спорта, требующим специального места, оборудования или инвентаря. Заниматься физической активностью можно в любое время и в любом месте. Так 15 августа прошел «День здоровья» в социально-реабилитационном отделении. Игры на свежем воздухе, танцы под зажигательную музыку, отгадывание загадок про спортивные игры. Всё это принесло заряд энергии и позитива.

Команда «Шустрые» с девизом «Как молоды мы были!» и команда «Алтай» с девизом «Смелые, ловкие!» соревновались в конкурсах-играх: «Передай мяч», «Палочка-выручалочка» и др. В конкурсной программе победила «Дружба», потому что обе команды набрали одинаковое количество баллов. Игры на свежем воздухе оказывают положительное воздействие на состояние здоровья человека.



# «День здоровья» в социально-реабилитационном отделении АУ РА «КЦСОН»

Автор: Администратор

17.08.2023 12:27 - Обновлено 17.08.2023 12:53

---

