

Почему семья- это важно? К психологам поступают обращения по семейным вопросам. Начнем с простого. Значение Семьи в жизни человека невозможно переоценить.

Вот допустим для взрослого, не семейного человека, Семья больше ассоциируется с брачным союзом, обязанностями, материальным удовлетворением и так далее. Тот кто уже имеет семью, ответит по другому и по разному.

Семья- это не только муж и жена, дети, но еще и родители бабушки с дедушками и так далее. Дети видят Семью по другому. Для них это первая социальная среда, где они учатся, ведь родители для них являются примером. И это важно знать самим родителям. Ребенок, пока живет с родителями, учится у них всему.

И те навыки, которые он приобрел, останутся с ним навсегда и будут влиять на его будущую жизнь, на его семью.

Семья с вами в любой ситуации. У вас может быть много друзей или родственников. Они, безусловно, будут с вами в ваши счастливые времена. Но, ваши родители или братья или сестры единственные, кто будут с вами в трудные периоды жизни.

Дети в семье приобретают традиции, привычки и дисциплину.... И это одна из основных причин, почему семья является важной частью нашей жизни.

Всегда нужно помнить, что в семье случаются не только радости и облегчения в жизни для супругов, но существуют и трудности. Подниматься в гору одному тяжелее, чем вдвоем, но и ответственность в браке начинаешь нести не только за себя, но и за партнера.

Залог хороших отношений в семье – равнодушие, любовь, уважение, сплоченность. В семье важно ценить друг друга, с легкостью идти на компромиссы, вместе планировать проведение досуга и никогда не отчаиваться от черных полос в жизни и трудностей.

Практические рекомендации психолога: 1. Чаще проводите время вместе. Это семейные праздники, ужины, завтраки, ведь дети видят и перенимают ту трепетность чувств, которую проявляют близкие и родные друг к другу.

2. Не пренебрегайте уважением. Нужно начинать с себя. Если вы не будете уважать родных, чужих людей, своих детей, в конце концов они так же будут относиться ко всем.

3. Создавайте вместе семейные традиции.

4. Приобщайте детей к домашним делам, хвалите их за это обязательно.

5. Показывайте свою любовь к ним. Чаще обнимайте, целуйте, говорите теплые слова.

6. Демонстрируйте детям семейные ценности, чтобы они воспользовались этой моделью поведения и в будущем создали свою крепкую и надежную семью.

Не всегда получается грамотно выстраивать семейные взаимоотношения. Психологи детского телефона доверия готовы помочь. Получить дистанционную консультацию психолога можно обратившись по номеру **8-800-2000-122 доступно, бесплатно, анонимно.**

