Радиопередача «Разговор с психологом» продолжается

Автор: Администратор
24.01.2023 12:57 - Обновлено 24.01.2023 12:59

В сотрудничестве с ГТРК «Горный Алтай» психолог АУРА «КЦСОН» участвует в радиопередаче на алтайском языке «Разговор с психологом». В течение двух лет на радио вышли более 20 эфиров. В 2023 году сотрудничество продолжили, в эфир вышла передача о тревожности.

Проблема тревожности сегодня не перестает быть актуальной, поскольку она оказывает влияние как на здоровье, так и на поведение человека, как помочь себе снизить уровень тревожности, и легко продиагностировать себя на уровень тревожности, обо всем об этом можно послушать 24 января в вечернем эфире первую часть передачи, а вторая часть выйдет 27 января в утреннем эфире.