

Мы открываем рубрику для получателей социальных услуг «8 ЗАМЕТОК ОТ ПАРИКМАХЕРА» где Карана Енчинова, парикмахер АУ РА «Комплексный центр социального обслуживания» будет давать советы по уходу за волосами в домашних условиях. Сегодня Карана представляет первую заметку «Советы по весеннему уходу за волосами».

Чтобы волосы выглядели ухоженными, заботьтесь о них в течение всего года, а не только весной.

Уход за волосами — это здоровый сон, активный отдых, регулярные подравнивание кончиков и уходовые процедуры в салоне. Грамотно построенный домашний уход, витаминный комплекс для всего организма и любовь к себе.

Мытье

Главная задача при очищении — не высушить волосы и кожу головы. Любимые шампуни для объема пока лучше заменить на питательные, а само мытье проводить не чаще одного раза в два дня.

Сушка

На период восстановления прядей желательно конечно отказаться от фена. Но если без него совсем никак, выставляйте прохладный или теплый режим подачи воздуха. Фен с функцией ионизацией весной очень пригодится: с ним волосы меньше пушатся и электризуются.

Увлажнение

На каждый день подойдут несмываемые крема, спреи или сыворотки. Главное их состав. Он обязательно должен включать гиалуроновую кислоту, глицерин или мочевины.

Своевременная стрижка

Своевременная и качественная стрижка- это залог завершенного образа и уверенности в себе. Перед самой стрижкой нужно тщательно выбрать именно тот вариант, который вам придется к лицу. Если вы уверены на все 100 % в желаемой форме, длине и цвете- доверьтесь мастеру, который воплотит вашу идею в жизнь.

