

Важным элементом воспитания ребенка является не только **наказание**, но и **поощрение**.

А хвалить надо уметь. Родителям стоит знать об этом. Если по любому поводу и без него хвалить ребенка, то со временем это утратит свою эффективность. Ребенка необходимо поощрять за его работу, за те полезные действия, которые он выполнил. В то же время стоит говорить и о том, что он самый хороший, любимый и умный - но не часто.

Если ваш ребенок находится в компании своих сверстников, хвалите не только его, но и его друзей. В этом случае ваш ребенок не будет зазнаваться, а хорошие действия его друзей не останутся без внимания, им будет приятно.

□

□ **Поощрение должно быть искренним, заслуженным и серьезным!**

Поощрение формирует у ребёнка самооценку и влияет на его дальнейшее поведение. Действие поощрения основано на положительных эмоциях, поэтому оно вселяет уверенность, создаёт приятный настрой, повышает ответственность. Как можно чаще одобрительно улыбайтесь ребенку. Поощряйте ребенка жестами. Словесно выражайте одобрение успехам ребенка. Используйте чаще выражение: "ты прав", "мы согласны с твоим мнением".

«Стоит ли поощрять ребёнка деньгами?» Заранее и четко обговорите, сколько денег и за что вы готовы дать ребенку. Денежное поощрение обязательно должно сопровождаться похвалой родителей. Если вы даете ребенку деньги, не диктуйте, на что их тратить, но ненавязчиво советуйте, как разумно ими распорядиться.

Что нужно знать:

1. Спокойно и чётко объясните ребёнку заранее правила и ограничения, вы помогаете ему понять желательное поведение перед тем, как возникнут проблемы.
2. Отмечая ребёнка за хорошее поведение, а, не критикуя за плохое, вы помогаете ему быстрее учиться.
3. Если всё-таки критика необходима, критикуйте только поведение, а не личность ребёнка.
4. Критикуя, говорите о том, какое поведение вы ожидали от ребёнка, а не о том, что у него что-то не получилось.
5. Если ребёнок делает что-то случайно, просто объясните ему, что к чему, не ругая.

Поэтому, если ваш ребенок проказничает – не спешите его ругать, в первую очередь осмыслите свои действия. Не кричите на него, если для этого нет веских причин.

Правильная реакция родителей на поведение ребенка поможет ему быстрее переступить этот рубеж и увереннее выбирать правильное решение.

Основными факторами поведения являются:

- Отношения между родителями.
- Количество внимания, которое уделяется ребенку.
- Реакция родителей на действия, совершенные ребенком.
- Научитесь наблюдать за ребенком – как он себя ведет.

Не меняйте кардинально мнение ребенка, лучше тактично направлять его действия в нужное русло.

Помните! Ваше внимание, любовь и ласка, дружеское участие и расположение могут сделать для вашего ребенка больше, чем самый дорогой подарок! Раны унижения и издевательства не заживают годами, шрамы безразличия и игнорирования остаются на всю жизнь!

